

"Texte l'hiver de sa Vie"

Partagé par Marie-Line Falardeau

Bonne lecture

À vous tous, jeunes et moins jeunes,
j'ai adoré ce texte et c'est pourquoi je le partage.....
et ça m'a fait sourire et remémorer de bons souvenirs.

Marie-Line

Et puis, ce fut l'hiver ...



Tu sais que le temps a une manière
d'aller très vite ... sans que tu ne
t'aperçoives des années qui passent ...

Il semble qu'hier j'étais encore jeune,
nouvellement mariée et je m'aventurais
dans ma nouvelle vie avec mon conjoint.

Aujourd'hui, je me questionne :
Où sont passées toutes ces années ?

Je sais que je les ai toutes vécues selon
mes espérances et mes rêves,
de la façon où elles étaient à l'époque.

Mais il est ici, l'hiver de ma vie qui m'a
rattrapé par surprise.

Comment en suis-je arrivée là, si vite ?

Où sont passées toutes ces années et
où s'est envolée ma jeunesse ?

Je me rappelle bien d'avoir vu des
personnes âgées pendant toutes ces
années

et qu'elles avaient toutes
beaucoup d'avance sur moi,
que mon hiver était encore bien loin et
que je ne pouvais pas deviner ou
imaginer ce qu'il pouvait bien être !

Mais, il est là : mes amies sont des
retraitées qui grisonnent ... elles se
déplacent plus lentement et je vois des
personnes encore plus âgées.

Quelques-unes sont en bonne forme,
d'autres moins que moi ... mais je vois
de grands changements :

Leur âge est plus apparent et je suis
l'antédiluvienne que j'avais l'habitude
d'observer et que je ne pensais pas
devenir !

Maintenant, je réalise que de
seulement prendre une douche est
devenu difficile !

Et de faire une sieste n'est plus un
luxe ... mais une nécessité !

Car si je ne le fais pas
volontairement, le fait de juste
m'asseoir ... je m'endors !

C'est bien maintenant que j'entre
dans cette nouvelle saison de ma vie
sans être préparée aux malaises, ni
aux souffrances, ni à la perte des
forces, ni au manque de dextérité et
de ne plus faire les choses que je
désirais.

Au moins, je sais que l'hiver de ma
vie est arrivé.

Je ne sais pas de combien sera sa
durée, mais une chose est certaine
lorsque qu'il sera terminé, une
nouvelle aventure va commencer !

Oui, j'ai des regrets ...
pour certaines choses que je n'aurais
pas dû faire
et certaines que j'aurais dû m'efforcer
d'accomplir,
par contre il y a plusieurs choses que je
suis fière d'avoir faites, ça fait partie
de mon vécu.

Si tu n'es pas encore dans ton hiver ...
laisses-moi te rappeler que le temps
passe plus vite que tu ne le penses.
Alors, s'il y a des choses que tu désires
accomplir durant ta vie, s'il te plait,
fais-les vite.

Ne les remet pas à plus tard,
la vie est si courte !

Fais ce que tu peux aujourd'hui, car tu
ne peux t'assurer si la fin de ton
hiver est lointain ou pour demain.

Malheureusement, tu n'as aucune
promesse qui ne te dises si tu verras
toutes les saisons de ta vie.

Alors vis pour aujourd'hui et réalise
toutes les choses dont tu rêves pour
ceux que tu aimes afin qu'ils se
souviennent ... espère qu'ils
t'apprécient et t'aiment pour tout ce
que tu as fait pour eux durant
toutes les années passées.

Si la vie est un cadeau pour toi, la
manière de la vivre sera un cadeau
pour ceux qui te succéderont.

Rends-la fantastique ! Vis-la bien !
Amuses-toi aujourd'hui ! Fais quelque
chose de plaisant ! Sois heureux !

Aies une belle journée ! Rappelle-toi :

" La vraie richesse c'est la santé et
non pas des pièces d'or ou d'argent "

Ainsi, vis ta vie à fond dans les
jours qui viennent ...

Pour terminer, saches qu'aujourd'hui
c'est le moment le plus âgé que tu ais
atteint; alors jouis de cette journée le
temps qu'elle durera.

Sortir fait du bien, mais
revenir à la maison c'est mieux !

Tu oublies des noms, ce n'est pas grave,
car certains autres ont même
oublié qu'ils te connaissent !
Tu réalises que tu n'es plus bon à
accomplir quelque chose ...

Les choses que tu aimais faire, ne
t'intéresse plus ? Tu dors mieux dans
une chaise longue avec la télévision
allumée, que dans ton lit ?

Cela s'appelle un « Pré-Sommeil »

Tu as tendance à utiliser des mots
débutants par un « Q » :

Quoi ? Quand ? Quel ? Qui ?

Tu te plains que les imprimeurs
utilisent d'aussi petits caractères
dans leurs publications ?

Les villes et les villages sont éloignés
et les coins de rues sont plus loin.

Les trottoirs semblent plus hauts.

Maintenant que tu as les moyens
d'avoir des bijoux dispendieux, il
n'est pas sécurisant de les porter
partout.

Ce qui t'apparaissait comme des
taches de rousseur sont devenu des
points bruns ...

Tout le monde chuchote maintenant.

Dans ta garde robe,
tu as des vêtements
de trois grandeurs
dont deux que tu ...
ne porteras plus jamais !

**Mais le qualificatif « Vieux »
est bon dans certains cas :**

**« Vieux films »
« Vieilles chansons »
et le meilleur de tous,**

« Vieux amis » !

Surtout, soit un bon « Vieux frère »

**... envoie ce diaporama à d'autres
« Vieux frères » afin qu'ils en rient et
acquiescent à ses dires.**

**Ce n'est pas ce que tu as amassé,
mais ce que tu as fait,
qui indiquera à tes amis
quel genre de vie tu as vécu.**



**Je voulais partager ce texte
avec ceux et celles qui aiment la vie
et que j'aime ... MES AMI(E)S !**