

Publié le 05 novembre 2014 à 16h32 | Mis à jour à 16h32

Hypertension: une pression systolique de 150 suffirait pour les aînés



S'il est important de bien maîtriser l'hypertension, la pertinence de la contrôler de manière stricte est moins claire chez les aînés, a dit un des auteurs de l'étude.

Photo Digital/Thinkstock

La Presse Canadienne
MONTRÉAL

Une pression systolique inférieure à 150 est adéquate chez les aînés de 60 ans et plus, et il n'y a aucun avantage à combattre l'hypertension plus agressivement pour l'abaisser encore davantage, démontre une nouvelle analyse.

Les médecins recherchent habituellement une lecture de 140 et moins.

On estime que 70% des Américains âgés de 65 ans et plus souffrent d'hypertension. Les médicaments utilisés pour lutter contre le problème peuvent avoir des effets secondaires déplaisants, voire dangereux, comme des étourdissements soudains - d'où la nécessité d'une approche mesurée.

S'il est important de bien maîtriser l'hypertension, la pertinence de la

contrôler de manière stricte est moins claire chez les aînés, a dit un des auteurs de l'étude.

Cette analyse est publiée par des chercheurs de l'Oregon dans le journal scientifique *Drugs & Aging*.



© La Presse, Itée. Tous droits réservés.