



3
AMÉNAGEMENT
DE LA MAISON EN
JARDIN D'INTÉRIEUR
OU JARDIN D'HIVER



1. La hauteur habituellement élevée des édifices commerciaux ainsi que la présence de baies vitrées de grandes dimensions offrent des conditions propices à l'aménagement de jardins d'intérieur.

2. Une portion du toit de ce cabanon est faite d'un polycarbonate afin de permettre d'aménager un jardin au deuxième étage.

Plusieurs endroits de la maison peuvent être propices à la culture de plantes toute l'année ou pour quelques saisons: il est possible de cultiver dans le garage, le sous-sol, le grenier, le solarium, la verrière et même dans la garde-robe. L'important est de réunir tous les facteurs environnementaux nécessaires à la croissance et au développement de la plante que vous désirez cultiver. L'utilisation du cabanon est aussi possible s'il est adapté adéquatement. Toutefois, l'environnement de ces pièces doit être ajusté et il sera difficile d'y obtenir les mêmes conditions que dans une serre. Par exemple, le taux d'humidité devra être maintenu à un maximum de 50% de manière à limiter les problèmes de santé des occupants et à éviter d'endommager la structure de la maison.



3. Les enfants ayant quitté le nid familial, une chambre de cette maison a été convertie en jardin d'intérieur. Les propriétaires y conservent entre autres des plantes semi-rustiques qu'ils sortent dans leur jardin l'été.

4. Le salon de cet appartement, bien éclairé, a des allures d'une forêt tropicale.

5. Une portion du salon de cette maison est aménagée pour recevoir des plantes. Le recouvrement du plancher à cet endroit est en céramique et des luminaires au plafond fournissent un éclairage d'appoint pour combler le manque de lumière.



Garage

Le garage constitue un espace utilisé plus souvent qu'autrement comme entrepôt: une bonne façon de maximiser son usage est donc de le convertir en jardin d'intérieur. Étant donné qu'un garage est habituellement construit avec une dalle de béton au sol comprenant un drain de plancher et une trappe à sédiments, l'évacuation des eaux d'arrosage est facilitée. L'installation de quelques lampes d'éclairage artificiel permettra d'obtenir le degré de luminosité nécessaire à la croissance des plantes sans déranger les occupants de la maison avec une lumière éblouissante.

1. L'installation de grandes fenêtres peut être nécessaire pour augmenter la pénétration des rayons du soleil dans le garage.

2. Afin de compenser le manque d'espace dans le garage pour cultiver des plantes, une rallonge a été spécifiquement aménagée dans ce cas-ci pour offrir un environnement favorable à la croissance des végétaux.

3. Le sous-sol d'un édifice peu propice à un usage commercial ou résidentiel a été aménagé par la Société d'horticulture de Beauport en salle de culture destinée à l'usage de ses membres.

4. Le sous-sol de ce garage est utilisé pour conserver les plantes semi-rustiques pendant l'hiver et réaliser les semis au printemps.

Il faudra toutefois prêter attention aux vapeurs toxiques qui peuvent se dégager des contenants d'essence ou d'autres produits souvent entreposés dans un garage. Les gaz d'échappement d'une voiture peuvent aussi être mortels pour les plantes, il faut donc être prudent.

Sous-sol

Cet espace, bien souvent boudé par les occupants de la maison parce qu'il est sombre et triste, offre un lieu de culture très intéressant. Généralement frais en été, chaud en hiver et souvent le plus humide de la maison, cet endroit permet d'aménager un très bon environnement de croissance. L'obstacle le plus important pour cultiver au sous-sol est la lumière: étant donné l'absence de lumière naturelle, celui-ci nécessite l'installation d'éclairage artificiel. Par contre, si celui-ci n'a pas été aménagé, il est possible de bénéficier des avantages de la dalle de béton qui facilite le nettoyage et limite les dommages causés par l'eau en cas de déversement ainsi que par l'humidité.



Verrière – solarium – véranda

L'aménagement d'une verrière, d'un solarium ou d'une véranda en jardin d'intérieur est très facile et lui donnera un air d'été qui vous enchantera. La verrière et le solarium se distinguent par la nature de leur construction. Le solarium est une extension de la maison avec un toit opaque isolé et est très fenêtrée sur sa périphérie, alors que la verrière est entièrement construite en verre, du toit aux murs, à l'exception de la structure qui est bien souvent en aluminium. Malgré leur nom, les solariums fabriqués par la compagnie Solariums de Paris s'apparentent davantage aux verrières puisqu'ils sont entièrement fenêtrés, mais ils sont exploités pendant trois saisons et leur revêtement est en polymère plutôt qu'en verre. Quant à la véranda, il s'agit d'une galerie couverte et fenêtrée. Il existe une multitude de modèles et de formes de solariums et de verrières. Les seules limites sont l'imagination, les contraintes physiques, législatives et monétaires.

5-6. Ce solarium rend facilement jaloux. Sa fenestration importante et sa superficie offrent un espace enviable pour aménager un jardin d'intérieur.

7. Cette verrière orientée vers le sud permet aux propriétaires de cultiver un vaste éventail de plantes à longueur d'année.

8. Le balcon de cet édifice à logements a été converti en petite verrière propice à la culture des plantes.



1



7



9

1. La présence d'une verrière dans ce salon enrichit l'espace d'une lumière bienfaitrice.

2. La verrière de cette maison couvre deux versants de murs, ce qui permet de bénéficier d'une plus grande interception du rayonnement solaire. De plus, une serre a été aménagée sur le toit du côté ouest.

Afin d'éviter que la pièce ne surchauffe, il peut être préférable de l'orienter vers le nord ou vers l'est lorsque c'est possible, mais comme elle recevra moins de lumière dans ce cas, le choix des plantes devra être fait en conséquence. Il faut aussi tenir compte des conditions particulières qu'il est possible de maintenir dans cet environnement. Une orientation au sud et à l'ouest permet une exposition au soleil prolongée avec une intensité assez élevée. Dans cette situation, il est préférable de choisir un verre légèrement teinté afin d'atténuer le rayonnement solaire et de limiter l'augmentation de la température dans la pièce. Selon l'espace disponible, il est également possible de construire en angle afin d'avoir plusieurs orientations des divers murs extérieurs et ainsi favoriser la pénétration de la lumière. Ces pièces sont non seulement favorables à l'établissement d'un jardin d'intérieur, mais aussi d'une oasis luxuriante qui vous offrira un lieu de repos et de ressourcement extraordinaire lorsqu'il est bien aménagé. Comme il s'agit d'un environnement ouvert sur le reste de la maison, à moins d'utiliser des portes pour assurer une division

3. Les vérandas sont souvent oubliées comme espace à aménager en jardin d'intérieur ou en jardin d'hiver. Il est habituellement possible de les utiliser au moins pour la vernalisation des plantes et pour les semis.

4. Véranda.

5. Exemple de Solarium de Paris.

6. Vue intérieure d'un solarium comportant des puits de lumière.

7 et 9. Vue extérieure d'un solarium.

8. Petit jardin d'intérieur dans une verrière.

physique, il est impossible de maintenir, pour le confort des habitants et l'intégrité de la structure de la maison, une température ainsi qu'une humidité aussi élevée que dans une serre.



Jardin de fenêtre

Utiliser les fenêtres de la maison pour se créer de petits jardins ou aires de production est une autre option. Lorsque la largeur de la tablette de fenêtre le permet, utilisez-la pour produire des boutures ou pour cultiver quelques fines herbes que vous pourrez utiliser dans vos recettes préférées. Le meilleur endroit offrant suffisamment d'espace pour créer un petit jardin de fenêtre bien garni est la fenêtre en encorbellement (*bay window*). Ce genre de fenêtre offre l'avantage de laisser pénétrer beaucoup de lumière et de posséder une tablette suffisamment large pour y placer plusieurs plantes dans des pots de plus grande dimension. Il est aussi possible d'ouvrir une partie de la fenêtre afin d'assurer la ventilation.



1 et 4. Il est possible de créer un jardin de fenêtre en ajoutant une tablette au bas de ladite fenêtre pour augmenter la surface de culture disponible.

2. Les fenêtres en encorbellement (*bay window*) offrent un bel espace pour créer un petit jardin d'intérieur.



Sas d'entrée

Communément appelé tambour, le sas d'entrée d'une maison est une pièce souvent sous-utilisée. Il est possible d'optimiser cet espace en l'employant pour l'hibernation de certaines plantes géophytes ou qui nécessitent une période de dormance. Comme cette pièce est souvent isolée et que le volume d'air y est faible, une petite chaufferette ou une plinthe électrique suffit généralement à maintenir la température au-dessus du point de congélation.

3. Lorsque l'espace devant la porte-patio est suffisant, il offre un milieu propice à la culture de plusieurs plantes.

5. Ce genre de fenêtre offre une plus grande pénétration du rayonnement solaire qu'une fenêtre en encorbellement traditionnelle et nécessite peu d'espace. Elle s'avère donc un espace de culture intéressant pour aménager un mini jardin d'intérieur.

6. Jardin de cactus original aménagé dans une petite piscine d'enfant en bordure d'une fenêtre.

7-8. Exemples de sas d'entrée.

Grenier

Puisqu'il est situé directement sous le toit de la maison, le grenier a l'avantage de permettre l'installation de puits de lumière qui augmentent la pénétration de la lumière naturelle. Tout comme pour la conversion d'un garage en jardin d'intérieur, l'utilisation du grenier permet de récupérer un espace souvent sous-utilisé. Toutefois, il faut être prudent avec l'eau afin d'éviter les dégâts qui pourraient endommager sérieusement les étages inférieurs ! Le puits de lumière doit idéalement s'ouvrir à l'aide d'un système automatisé ou manuel afin de faciliter la ventilation de la pièce. L'orientation cardinale du puits de lumière influence la pénétration de la lumière, et le choix des espèces de plantes doit être fait en fonction de la quantité de lumière naturelle pénétrant dans le grenier ou selon la disponibilité d'une source d'éclairage artificielle. Selon le système de culture utilisé, il peut être nécessaire d'installer un revêtement de sol qui se nettoie facilement et qui offre une certaine étanchéité à l'eau en cas de débordement.

9-10. Les puits de lumière n'ont pas un coefficient d'isolation très élevé. Les pertes de chaleur font fondre la neige qui s'accumule sur les puits.



Aménagement d'un mur végétal

Une bonne façon de compléter son oasis intérieure est de créer un mur végétal dans la salle de bain, le salon, le sous-sol, etc. Cet aménagement pour bricoleur et jardinier averti demande peu d'entretien une fois établi. Toutefois, il nécessite une installation méticuleuse afin d'éviter qu'il n'y ait infiltration d'eau dans la structure de la maison. Aménagé pour recréer la végétation qui croît sur des parois rocheuses tropicales ou dans les arbres, le mur végétal constitue une aire de plantation idéale pour les plantes épiphytes. Plusieurs plantes peuvent garnir ce projet tels certaines fougères, des tillandsias, des philodendrons, des syngoniums, etc.

L'édification de la structure du mur végétal devrait être faite avec l'aide d'un entrepreneur professionnel afin d'éviter les risques d'infiltration d'eau et vous épargner de mauvaises surprises. La paroi qui recevra le mur végétal devra être édifiée avec des matériaux rigides et résistants à l'humidité tels des panneaux de béton léger ou des panneaux de gypse pour salle de bain. De plus, l'utilisation de vis galvanisées ou

1. Mur végétal aménagé dans la salle de bain d'une résidence privée.

2. Un système d'éclairage d'appoint composé de fluorescents de type T5 permet de combler les besoins en lumière. Des buses d'irrigation laissent couler un peu d'eau pour irriguer les plantes.

3. Une grande diversité de plantes épiphytes peuvent être plantées sur un mur végétal.



en acier inoxydable évitera la rouille. La paroi sera recouverte d'une membrane étanche, d'un panneau de plexiglas ou de PVC, ou d'un scellant imperméabilisant liquide. Il est ensuite possible d'installer le support qui recevra les plantes comme un tapis d'irrigation capillaire, aussi appelé «nappe d'irrigation», ou des morceaux de liège. Il peut s'agir du même liège qui est utilisé pour la plantation des orchidées sur des surfaces verticales. La colle choisie devra être résistante à l'humidité et compatible avec les matériaux de la paroi. Il est également possible d'utiliser du silicone, préférentiellement transparent ou brun qui sera ainsi moins visible.

L'alimentation en eau du mur végétal doit se faire par le haut: on installe un petit bassin de récupération de l'eau dans le bas du mur et un tuyau qui amène l'eau en haut du mur. Le bas du mur doit effleurer le rebord du bassin d'eau et une petite pompe à faible débit fonctionnant sur minuterie jumelée à des buses d'irrigation à jets fins permettra à l'eau de ruisseler sur la paroi. Le système peut donc fonctionner en circuit fermé puisque l'eau est récupérée en bas du mur. Il suffit d'ajouter de l'eau au besoin, selon la vitesse d'évaporation.

Certaines spores de mousse ou de fougère ainsi que des graines de plantes peuvent se trouver de manière naturelle dans le liège. Il est donc possible que des végétaux que vous n'avez pas repiqués s'établissent sur votre mur végétal. L'apport régulier d'engrais dans l'eau de ruissellement favorise la croissance des plantes, mais un programme de fertilisation régulière n'est pas nécessaire, plusieurs plantes vertes épiphytes ayant des besoins en éléments minéraux assez faibles. Lors de la plantation, veillez à retirer la terre des racines et à bien les rincer à l'eau avant de les fixer dans des orifices de plantation naturels ou dans des ouvertures que vous aurez faites, ou encore de les attacher solidement avec de la broche en acier inoxydable ou galvanisé.

4. L'eau d'arrosage est récupérée dans un petit bassin au pied du mur végétal pour être remise en circulation.